

ネイチャーキッズ

～草木染め & アウトドアクッキングに挑戦！～

アウトドアクッキングで出た玉ねぎの皮で絞り染めに挑戦！！

時 間	内 容	場 所
【日 程】 11月8日（土） 10時～16時		
【参加費】 1人 2,500円		
【定 員】 25名		
9時40分	受付開始	実習棟前
10時00分	はじめの会（日程概要・スタッフ紹介）	芝生広場
10時10分	レクリエーションでお友達作り！	（雨：体育館）
10時30分	草木染め（たまねぎ）に挑戦！ ☆ビー玉と輪ゴムを使って模様を作ろう♪ ※染める物は、縦27cm×横26cm×底マチ9cmの巾着袋です ※玉ねぎ5個分の皮（茶色の部分）の用意をお願いします ※巾着袋は染まりやすいように、事前に豆乳を染み込ませています	実習室
11時00分	アウトドアクッキングに挑戦！ ☆ポトフとパングラタンを作ります 調理中に出た玉ねぎの皮は、草木染め用のお鍋へ ◎ポトフ 具 材：玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ、ウィンナー 調味料：コンソメスープの素、塩コショウ ◎パングラタン 具 材：4つ切りパン、玉ねぎ、ベーコン、ツナ缶、調理用チーズ 調味料：牛乳、小麦粉、バター、塩コショウ、コンソメスープの素 ※すべて市販の物を使用します ☆火おこしに挑戦！ ◎薪小屋から薪や新聞紙を準備しよう！ ◎マッチ・ファイヤースターター・まいぎり式の火おこし器など 色々な道具を使ってカマドとバーベキューコンロに火をおこそう！ ☆玉ねぎの皮で染液を作ろう できあがった染液で巾着袋を染めよう	野外炊飯場
13時00分	いただきます♪	
14時00分	片付け	
14時30分	どんな模様ができあがったかな？ ビー玉と輪ゴムを外して確認してみよう♪	
15時30分	ふりかえり アンケート記入	
16時00分	解散	

