

令和7年度 明石市立少年自然の家 主催事業

アウトドアチャレンジ！

羽釜ご飯とカレーライス作りに挑戦！！



【日 程】 3月21日（土）10：00～15：00

【対 象】 明石市内在住の年長～小学2年生

【参加費】 1人 2,000円

【定 員】 15人

時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	野外炊飯場 (雨：実習棟前)
10時00分	はじめの会（日程概要・スタッフ紹介）	芝生広場 (雨：実習室)
10時10分	レクリエーションでお友だち作り♪	芝生広場 (雨：体育館)
10時40分	野外炊飯スタート！ ○火おこし体験 ○羽釜ご飯とカレーライス作りに挑戦！ カレールウ（甘口）：市販のものを使用 具材：じゃがいも・にんじん・たまねぎ・牛肉 ※サラダを用意します 具 材：水菜、かにかまぼこ 調味料：醤油、砂糖、酢、ごま油	  野外炊飯場
12時30分	いただきます♪	
13時30分	片付け	
14時00分	焼板キーholダーに絵を描こう♪	
14時40分	おわりの会	野外炊飯場 (雨：実習棟前)
15時00分	解散	