

# アウトドアチャレンジ！

羽釜ご飯とカレーライス作りに挑戦！！



【日 程】 3月21日（土） 10：00～15：00

【対 象】 明石市内在住の年長～小学2年生

【参加費】 1人 2,000円

【定 員】 15人

時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	野外炊飯場 (雨：実習棟前)
10時00分	はじめの会（日程概要・スタッフ紹介）	芝生広場 (雨：実習室)
10時10分	レクリエーションでお友だち作り♪	芝生広場 (雨：体育館)
10時40分	<p>野外炊飯スタート！</p> <p>○火おこし体験</p> <p>○羽釜ご飯とカレーライス作りに挑戦！</p> <p>カレールウ（甘口）：市販のものを使用</p> <p>具材：じゃがいも・にんじん・たまねぎ・牛肉</p> <p>※サラダを用意します</p> <p>具 材：水菜、かにかまぼこ</p> <p>調味料：醤油、砂糖、酢、ごま油</p>	野外炊飯場
12時30分	いただきます♪	野外炊飯場 (雨：実習棟前)
13時30分	片付け	
14時00分	焼板キーホルダーに絵を描こう♪	
14時40分	おわりの会	
15時00分	解散	

