

はじめてのおとなのSUP(スタンドアップパドルボード) & SUP ヨガ教室

自然の家に集合し、SUP(スタンドアップパドルボード) & SUP ヨガ体験を行います。

開催日時	9月17日(水) 午前の部 10:00~12:00 ※体験時間は、1時間30分程度	
対象	明石市在住者(18歳以上)	
参加費	4,000円 / 1人	
定員	5名(先着順)	
申込方法	8月1日(金) 午前9時より電話にて受付(TEL:078-947-6181) ※受付時に【氏名、年齢、参加希望人数、連絡先】をお伺いします。 ※締切:9月11日(木)13:00 ※キャンセルの場合は、9月10日(水)までにご連絡ください。	
持ち物	<input type="checkbox"/> 参加費 <input type="checkbox"/> 着がえ <input type="checkbox"/> 大きめのタオル <input type="checkbox"/> 飲み物 <input type="checkbox"/> 日焼け止め <input type="checkbox"/> 酔い止め(必要な方のみ) <input type="checkbox"/> 参加同意書&健康チェックシート <input type="checkbox"/> 防寒具(ウィンドブレーカー等)	
服装	<input type="checkbox"/> 速乾性T-シャツ、またはラッシュガード (中に水着がおすすめです) <input type="checkbox"/> ショートパンツ、またはジョギングパンツ (けが予防にトレノカを履くことを推奨) <input type="checkbox"/> マリンシューズ・スニーカー (ビーチサンダル・クロックスは不可) <input type="checkbox"/> 眼鏡バンド(必要な方のみ) <input type="checkbox"/> ハット型の帽子(紐付きがおすすめ)	
備考	<p>○お申し込みされた方は、次ページの書類を確認の上ご準備をお願いいたします。</p> <p>○開始時間10分前までに受付と着替えを済ませてください。</p> <p>○更衣室として実習室を準備しています。</p> <p>○活動後は屋外のシャワーをご利用ください。 ※シャンプー類はご利用できません。</p> <p>○活動に必要なものは、できる限り持って来ないようにお願いします。</p> <p>○小雨の場合は実施できますが、大雨や雷が鳴っている場合は、中止いたします。 中止の場合は、お電話にてご連絡させていただきます。</p>	



参加同意書

明石市立少年自然の家の主催プログラムに参加するにあたり、参加者及び親権者の皆様双方にて、次の事項について、ご確認をお願いいたします。ご確認いただいた上で、最後に各チェックボックスにチェック印と署名と捺印をお願いします。

【活動について】

- 活動及び体験に際しては、指導者の指示をよく聞いて、指定された遊びの範囲を超えたり、指定されたルートを外れたり、屋内で走るなど、指導に反する行為は行わないでください。
- 指導者の指示やルール等に従っていただけないときは、参加をお断りすることがあります。また、スタッフの指示やルールに違反したことによる事故については当施設及び指導者は一切の責任を負いかねます。
- 当施設が安全管理を行っていても、転倒による怪我、動植物による怪我、参加者ご自身の体調悪化などが発生する場合があります。必ず、参加者御自身の自由な意思に基づき自己責任の下で参加してください。

【保険について】

- 万が一の事故に備え、当施設は傷害保険に加入しています。事故が起きたときに傷害保険の適用要件を満たしたときは傷害保険より約定した金額が支払われますが、それ以外の補償については各自の自己負担となります。

【自然現象、天候について】

- 天候が悪化したときは、イベントが途中で中止することがあります。

【応急処置等について】

- 万が一、怪我をしたときは、当団体或いはスタッフの判断で、応急処置を行うなどして、病院に参加者を連れて行く、或いは救急搬送することがありますので、あらかじめご承知置ください。宗教等の理由により何か差し支えがあるときは、本参加同意書提出時までにご連絡ください。

【健康及び体調について】

- 健康管理の重要性を十分理解し、事前の健康管理には十分気をつけて参加します。活動に耐え得ない健康状態にある場合は、参加のご辞退をお願いいたします。
- アレルギー対策を講じておりますが、指導者の指導に反して、参加者同士で食材の交換をして、スタッフの提供しない食べ物でアレルギーを発症したとき、事前に申告のないアレルギーや疾患等に起因する事故が生じたときは、当団体及びスタッフは一切の責任を負いかねます。

【個人情報について】

- 個人情報の取り扱いについて。ご記入いただいた情報は『明石市立少年自然の家での利用』『加入保険報告』及び公的機関より要請があった場合のみ使用いたします。
- イベントで撮影した写真を今後、広報活動等で使用する場合があります。予めご了承ください。

【貴重品等の管理】

- 貴重品等の管理は、参加者で行っていただきます。

【親子参加について】

- 保護者の方は、ご自身のお子さまの安全管理について、スタッフと共に協力いただきますようお願いいたします。

【集合と解散について】

- 集合前・解散後は、当団体及びスタッフによる安全管理はできないため、集合・解散場所での飛び出しによる交通事故等には特にご注意ください。

上記注意事項及び活動の内容を十分に理解した上で、自分自身の自由な意思により自己責任の下で参加することを確認し、本参加同意書に署名いたします。

記入日 年 月 日

参加者氏名 _____

保護者氏名 _____

Ⓜ

健康チェックシートを正しく記入しました。

※体温が 37.5℃ 以上の場合は、参加いただけません。

※健康状態欄の記入について。症状が無い場合は○、「風邪の症状」「鼻水・鼻づまり」「強いだるさ」「咳・嘔吐・息苦しさ」「下痢」などの症状がある場合は該当項目を記入ください。

	7 日前	6 日前	5 日前	4 日前	3 日前	前日	当日
体温 (℃)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
健康状態							